

# **KENNEMERCOLLEGE**

beroepsgericht



## **PESTPROTOCOL 2018-2019**

September 2017  
SR

## Gedragsregels

1. *Ik accepteer de ander zoals hij is en ik discrimineer niet.*
2. *Ik scheld niet en doe niet mee aan uitlachen en roddelen.*
3. *Ik blijf van de spullen van een ander af.*
4. *Als er ruzie is zoek ik iemand die de ruzie helpt oplossen.*
5. *Ik bedreig niemand, ook niet met woorden of digitaal.*
6. *Ik neem geen wapens of drugs mee naar school.*
7. *Ik gebruik geen geweld, ook geen digitaal geweld.*
8. *Als iemand mij hindert vraag ik hem of haar duidelijk daarmee te stoppen.*
9. *Als dat niet helpt, vraag ik een docent of mijn mentor om hulp.*

### Wat is pesten?

Is het pesten als jij en je vriendje in de klas aan het stoeien zijn en je vriendje zegt iets onaardigs over je nieuwe schoenen? Of als jouw vriendje net naar de kapper is geweest en jij vraagt of je korting kreeg omdat het zo lelijk is?

Nee, dat zijn voorbeelden van plagen. Plagen is onschuldig, je doet het een keertje en daarna hou je ermee op. Plagen is misschien niet leuk, maar het gebeurt niet de hele tijd bij hetzelfde kind.

Pesten? Pesten is gemeen, en laf. Met pesten doe je iemand pijn of kwets je hem of haar, misschien wel voor de rest van zijn of haar leven. Pesten kan zowel geestelijk als lichamelijk zijn: je nieuwe schoenen worden in een plas met modder gegooid, er worden grappen gemaakt over hoe je ouders er uit zien, je fietslamp wordt steeds kapotgemaakt, je mag nooit mee met een groepje in de pauzes of ze fluisteren leugens over je....

Pesten gebeurt niet een keertje of per ongeluk, maar expres en heel vaak en het houdt ook niet op. Pesten gebeurt vaak bij iemand die op de een of andere manier anders is: stotteren, een bril, een beugel, andere kleren, een andere huidskleur...zogenaamd allemaal redenen voor de pestkop om een ander kind te pesten. Pesten is vooral een strijd om macht. De pestkop doet dat meestal nooit alleen maar bijna altijd met hulp van anderen. Een pestkop is dus laf en onzeker! En de andere kinderen zijn laffe meelopers.

Als je gepest wordt hoef je je hiervoor niet te schamen. Probeer het te bespreken met je ouders, een goed vriendje, een aardige leerkracht (leraar of lerares) of vertrouwenspersoon op school. Hij of zij kan dan misschien een keer in de klas over pesten kunnen praten en hoe jullie daar met z'n allen mee omgaan.

### Hoe wordt er gepest?

#### Met woorden:

vernederen, belachelijk maken  
schelden  
dreigen  
met bijnamen aanspreken  
gemene briefjes, digitaal pesten

#### Lichamelijk:

trekken aan kleding, duwen en sjoeren  
schoppen en slaan  
krabben en aan haren trekken  
wapens gebruiken

#### Achtervolgen:

opjagen en achterna lopen  
in de val laten lopen, klem zetten of rijden  
opsluiten

#### Uitsluiting:

doodswijgen en negeren  
uitsluiten van feestjes  
bij groepsopdrachten

#### Stelen en vernielen:

afpakken van kledingstukken, schooltas, schoolspullen  
kliederen op boeken  
banden lek prikken, fiets beschadigen

#### Afpersing:

dwingen om geld of spullen af te geven  
het afdwingen om iets voor de pestende leerling te doen.

Het verschil tussen plagen en pesten is niet altijd even duidelijk en wordt door iedereen verschillend ervaren. Wat voor de een plagen is kan door de ander gezien worden als pesten. Het is altijd belangrijk dat je de ander laat weten of je het plagerijtje prettig vindt of niet. Als je het niet prettig vindt moet de ander dat weten zodat het plagen (wat eigenlijk dan als pesten wordt ervaren) kan stoppen.

### **Zo willen we het op het Kennemer College Beroepsgericht**

1. *Je respecteert je medeleerling, je doet niets bij een andere leerling, wat je zelf ook niet prettig zou vinden.*
2. *We noemen elkaar bij de voornaam en gebruiken geen scheldwoorden*
3. *We roddelen of lachen elkaar niet uit.*
4. *We zitten niet aan elkaar noch aan de spullen van een ander.*
5. *We beoordelen niemand op uiterlijk*
6. *Bij conflicten wordt de situatie uitgesproken. Eerst met elkaar maar als dat niet lukt, vraag je de hulp van je mentor.*
7. *Niemand pest elkaar. Iedereen op onze school is welkom en heeft het recht op een veilige leeromgeving.*

### **Wat doe je als je wordt ge(cyber)pest**

1. *Maak zaken bespreekbaar als er iets gebeurd wat je niet prettig vindt. Dan kan met je mentor, maar ook met de teamleiders of zorgcoördinator. Je kunt ook terecht bij de vertrouwenspersoon op school.*
2. *Ook als er iemand anders gepest wordt, vertel het dan aan de mentor.*
3. *Als je gepest wordt, vertel het dan ook aan je ouders.*

4. *Ga niet terug pesten*
5. *Als je gepest wordt via sms, chat of mail, reageer dan niet. Schakel je computer uit of blokkeer iemand. Zorg er voor dat iemand niet meer met je in contact kan komen. Verander je wachtwoord en geef dat niet aan anderen af. Licht je ouders of mentor in.*
6. *Als het pesten doorgaat, schakel dan de schoolleiding in. Vergeet niet: het is niet jouw schuld dat je wordt gepest. Als je er niet op school over kan of wil praten en ook niet met je ouders, kun je anoniem de kindertelefoon bellen; [www.kindertelefoon.nl](http://www.kindertelefoon.nl) 0800-0432*
7. *Je kunt ook raadt vragen bij sites die hier speciaal voor zijn:*

[www.helpwanted.nl](http://www.helpwanted.nl)

[www.meldknop.nl](http://www.meldknop.nl)

[www.pestweb.nl](http://www.pestweb.nl)

### **Word zelf geen pester**

1. *Tel tot tien als je geïrriteerd bent. Zeg geen dingen waar je later spijt van krijgt.*
2. *Een grapje hoeft niet altijd als grapje over te komen. Vraag jezelf af of je het zelf een leuke grap zou vinden.*
3. *Zet geen informatie over anderen op je eigen homepage, ook niet voor de grap. Een ander kan daar veel problemen mee krijgen.*

### **Wat doet de school?**

We spreken van pesten als dezelfde persoon regelmatig en systematisch bedreigd en geïntimideerd wordt. Pesten is een vorm van geweld en daarmee grensoverschrijdend en zeer bedreigend.

Wij hebben een actief beleid op school tegen pesten en volgen daarbij het protocol.

Leerlingen die aangeven te worden gepest, worden altijd ondersteund. Er is een gesprek met de mentor en ouders. Samen zoeken zij naar de oplossing.

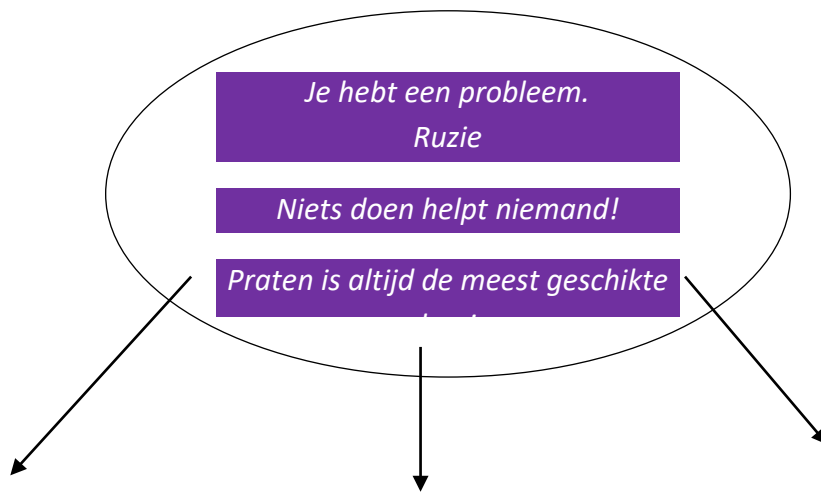
Ook diegene die pest wordt uitgenodigd voor een gesprek met de mentor en de ouders. Samen kijken zij naar de oorzaak van het gedrag en zoeken zij naar een oplossing.

De mentor bespreekt pestgedrag in de klas, zodat voor iedereen duidelijk wordt wat er wordt bedoeld met een 'veilige leeromgeving'.

Indien het pesten niet stopt, wordt een advies hulpverlening besproken met de zorgcoördinator. Bij herhaling volgt er schorsing.

**In het geval van bedreiging, fysiek of via mail, sms of chat, wordt aangifte gedaan bij de politie.**

## Stappenplan bij een probleem



1	2	3
<p>Als je het probleem zelf kunt oplossen dan vertel je achteraf aan je mentor hoe je tot die oplossing bent gekomen.</p> <p>Zo leer je voor een volgende keer hoe je een probleem zou kunnen vermijden of oplossen</p>	<p>Als je het probleem niet zelf kunt oplossen, dan zoek je hulp bij vrienden, je ouders en/of je mentor of een vertrouwenspersoon.</p> <p>Hulp zoeken is een teken van zelfstandigheid, je merkt namelijk dat je er alleen niet uit komt en niets doen geen oplossing is.</p>	<p>Je vraagt je mentor of de vertrouwenspersoon om hulp.</p> <p>Samen gaan jullie de verschillende oplossingen bekijken.</p> <p>Je mentor of de vertrouwenspersoon lost jouw probleem niet op maar geeft je verschillende mogelijkheden om tot een oplossing te komen.</p> <p>Op deze manier leer je hulp te vragen.</p>